



♪ みんなで一緒にふれあい体操



親子でエクササイズ

「親子でエクササイズ」に参加して、親子でふれあいを楽しみましょう！ふれあい体操を通して、みんなで笑顔になれると嬉しいです。ママはもちろん、パパの参加也大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時：7月1日(火) 午前10時～11時30分

会 場：山野区民集会所

(砧1-1 1-3 都営砧一丁目アパート3号棟1階)

講 師：鈴木 和子氏 (子ども身体運動発達指導士)



対象者：砧地区（砧・大蔵・岡本）在住の
0歳（首の座ったお子さん）から未就学児と保護者
☆ご兄弟での参加はご相談ください☆

参加費：無 料

定 員：親子20組（先着順）

6月1日より申込開始

申込先：QRコードを読み取り申し込みフォームから、
またはお電話でお申し込みください。

こちらからお申し込みください



☆砧地域社会福祉協議会事務所 電話 5727-6101

☆社会福祉協議会砧地区事務局 電話 080-9418-7736

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、バスタオル（0歳のお子さん）

その他：動きやすい服装（ズボン）でお越しください。



主催：きぬた地区社会福祉協議会